

Zugang zum <inneren Raum>
sich mehr lieben, akzeptieren und <entwickeln>
Wir halten unser Leben vielleicht nicht für besonders schöpferisch,
aber jeder positive oder negative Gedanke zieht eine Erfahrung an.

Selbst bestimmter leben

- ermöglicht sich besser kennen zu lernen
- stärkt die Selbst-Liebe & Selbst-Bewußt-Sein (nicht zu verwechseln mit Selbstsucht)
- macht frei von Zwängen, Behandlungen und Abhängigkeiten von Anderen.
- fördert die spirituelle Entwicklung

Meridian-Energie-Technik (M-E-T)

- verbessert die Lebensqualität
- aktiviert oder beruhigt
- trainiert den Geist
- ist jederzeit und überall anwendbar

Unser Körper ist ein hilfreicher Freund. Sein Wohlbefinden, Schmerzen oder Fehlfunktionen sind Ausdruck des inneren Zustandes. Wir lernen die Botschaften verstehen und zu nützen.

Mittels Entspannung – Meditationen – Gehirnjogging und M-E-T

- klopfen Sie in diesem Seminar sanft an die Zugänge zum <Inneren Raum>, unserem wahren Selbst, der oft verschüttet wurde.
- Um die vielen Schutzschichten, die wir uns zugelegt haben wegzuräumen, bedienen wir uns der Erfahrungen, dass in jede Zelle Erinnerung gespeichert ist und Glaubenssätze verändert werden können.
- Liebevoll nehmen wir uns so an, wie wir im Augenblick sind und akzeptieren erst mal alles, wie es ist.
- Aus dieser Selbst-Liebe wächst das Vertrauen, einen liebevolleren, gesunden Weg zu wählen.

Das Seminar besteht aus 5 aufeinander aufbauenden Workshops

1. Energietraining: entspannen, wahr-nehmen, einfühlen, erkennen...
2. Energietraining, harmonisieren, klären, <neue Wege, neue Absichten>
3. Energietraining, Einführung u. Praxis in MET
4. Energietraining, MET
5. Energietraining, optimieren der Programmierungen

Veranstaltungsort: La Paz, vormittags, Leitung : I n g r i d Pawle'

Meine Adresse für Kontakt, Terminabsprache, Anmeldung und Beratung
info@sonnenwege.es Tel. (0034) 952 53 43 und (0034) 636 21 88 00

*In meiner Mitte
ist ein Raum
still und weit
ein Herz schlägt darin
jeden Tag
jede Nacht
ich spüre es kaum
es ist ein Traum
der lebt*